DOREEN VIRTUE INGERII PAZITORI

Ingerii Pazitori sunt destinati nu doar fiecarei fiinte umane, ci tuturor locuitorilor pamantului. Ei stiu exact de ce aveti nevoie pentru dezvoltarea voastra, ei cunosc scopul divin al vietii voastre si agenda voastra este agenda lor. Ingerii Pazitori nu-si parasesc NICIODATA locul lor de la nastere pana la moarte, nu are importanta ce greseli faceti! Ca si Dumnezeu/Dumnezeita, ei va iubesc nu are importanta ce faceti. Fiecare, chiar si cei mai negativi oameni la care v-ati putea gandi, Charles Manson, Saddam Husain, Adolf Hitler, toti au sau au avut Ingeri Pazitori, de-a lungul vietii lor.

Cand oamenii se incarneaza pe pamant, noi venim aici fara amintiri, cine suntem si de unde venim. Ni s-a dat libertatea de a alege. Ingerii nostri Pazitori ne pot oferi indrumare si iubire, insa este in functie de vointa noastra libera, daca ii asculatm sau nu. Asa cum va puteti imagina, adesea, oamenii negativi nu asculta de Ingerii lor Pazitori.

Cum Va Conectati cu Ingerii Vostri

Trebuie sa cereti ajutor Ingerilor vostri Pazitori, chiar daca ei stationeaza permanent langa voi. Ingerii vor sa ne ajute, dar nu pot sa ne ajute daca nu le cerem. O lege universala care uneste ingerii mentioneaza, "Ingerii nu vor interfera cu viata umana, decat daca li se va cere, cu exceptia unei urgente in care este amenintata viata".

Invitati Ingerul vostru sa lucreze cu voi! Spuneti-i ca este bine venit, astfel va fi mai usor pentru voi de a lucra impreuna! Acest fapt va da mare pret vietii voastre. Ingerul vostru nu este o zana de botez sau o "masina cosmica de distribuit articole de larg consum". Ei pot sa ne ajute in multe moduri, care adesea sunt privite ca si coincidente.

Cum Comunica Ingerii cu Noi?

Ingerii ajuta prin comunicarea directa, daca sunteti capabili sa receptionati sau indirect prin semne (de exemplu, o carte pe care ei o simt ca ar trebuie sa o cititi, poate cadea de pe raft, in calea voastra). Fara vreun motiv, puteti avea dorinta de a contacta pe cineva sau de a merge undeva. Ei pot trimite informatii prin vise si ca energii comprimate care se dezvaluie dupa un timp – veti avea o cunoastere, dar nu veti fi capabili sa o exprimati prin cuvinte sau sa o explicati un timp, pana cand piesele de puzzle se aduna la un loc. Ei pot sa va trimita energii de vindecare de nivel foarte inalt si vindecare. Daca veti fi capabili sa simtiti energiile subtile, le veti percepe ca pe o caldura sau pulsatii de energii zumzaitoare prin corpul vostru.

Dupa ce cereti ajutor de la Ingerul vostru , observati repetarea de cuvinte, pe care le puteti vedea, auzi sau gandi. Observati tipare repetate prin auzirea unui cantec, observarea unei etichete neobisnuit de mari sau un prieten care repeta inconstient acelasi mesaj, pe care Ingerul vostru vi-l ofera. Insistati sa intrebati, pana cand veti simti ca ati inteles complet raspunsul.

Incepeti sa va Contactati Ingerii Vostri!

Urmatoarele sugestii va pot ajuta in realizarea contactului initial cu Ingerii vostri.

* Alegeti acelasi moment, de fiecare data, pentru a comunica cu Ingerii Pazitori: inainte de a va culca sau cand va treziti prima oara, poate fi cel mai potrivit.

* Cereti protectie suplimantara, daca aveti depresii, sentimente negative, frici sau cosmaruri.

* Ramaneti deschisi pentru mesaje mereu, in special cand aveti o presimtire ca veti face o greseala sau aveti un sentiment de pericol iminent.

* Nu fiti iresponsabili, riscandu-va viata personala! Ingerii vostri Pazitori nu pot sa nu tina cont de vointa voastra libera.

* Fiti pozitivi! Ingerii va vor indruma, va vor vindeca si va vor proteja, dar trebuie sa fiti responsabili de propriile actiuni. Nu ii acuzati pe altii sau nu respingeti problemele din viata voastra ca si cand "ceva/cineva este impotriva voastra sau ca ar fi blesteme.

Ce se intampla daca nu simt conectarea?

Ingerii vibreaza la un nivel foarte inalt si va trece un timp pana va veti acorda la aceasta vibratie. Fiti rabdatori! Cele mai obisnuite blocaje in obtinerea indrumarii angelice sunt:

* Dieta. (carnea, cafiena, crustacee, deseuri alimentare, alimente prepreparate ce contin aditivi chimici si conservanti, ciocolata, toate sunt alimente cu vibratie joasa care pot bloca indrumarea divina.)

* Droguri. (chiar si produsele vandute la tejghea) si alcoolul poate inegura claritatea.

* Oamenii negativi. Faceti schimbari in viata voastra cand puteti si incercati sa va indepartati de oamenii negativi. Daca nu puteti din cauza circumstantelor, va poate lua mult timp sa va conectati, dar insistati, pana la urma veti fi capabili sa va acordati celor mai inalte vibratii.

* Drame. Fie ca haosul va apartine sau este datorat altora din viata voastra, el va poate distrage si agita, ceea ce se adauga dificultatilor de conectare cu ingerii. Cereti Ingerilor sa purifice toata negativitatea si frica, sa va umple cu energiile pacii si ale iubirii!

* Lipsa de organizare. Ingerii sunt atrasi de atmosfera pura, organizata, linistita. Furnizati o atmosfera placuta pentru a-i atrage pe ingeri!

* Lipsa de experienta. Daca nu aveti multa activitate spirituala sau gasiti ca este greu sa va relaxati si sa va linistiti mintea, fiti rabdatori cu asteptarile voastre! Incercati sa va sporiti constiinta voastra despre prezenta ingerilor, prin inaltarea tuturor simturilor si meditand regulat, doar cateva minute o data.

* Asteptari nerealiste. Daca va steptati ca sa apara o holograma vorbitoare si sa vorbeasca cu voi pe o duarta extinsa de timp, nu se va intampla. Cel putin la inceput, contactul poate fi scurt, mai mult un sentiment decat ceva de auzit sau de vazut. Daca sutneti singuri, aveti nevoie de contacte umane! Iestiti si gasiti cluburi sau grupuri, cu interese ca ale voastre! Viata trebuie sa fie traita - megeti afara!

Poate dura zile, saptamani, chiar luni pentru a primi un raspuns, pe care sa-l intelegeti complet. Si uneori, raspunsul poate veni printr-un eveniment sau un moment de intelegere imediata. El poate apare in mod neasteptat, pe durata unui telefon de la un prieten, prin ceva ce cititi intr-o carte, intr-un ziar sau revista, dintr-o conversatie dintre doi straini, pe care ii auziti din greseala. Important este sa fiti constienti si deschisi!

Rabdarea va va permite sa perseverati, chiar daca nu obtineti rezultate imediat. Rabdarea va va ajuta sa construiti increderea in Ingerii vostri, avand incredere ca vor veni la momentul potrivit. Increderea va face placuti sustinatorilor vostri nevazuti, cat si crearea spatiului pentru miracole, care este locul in care ei se aduna si se simt bine. Miracolele nu trebuie sa fie distrugerea pamantului. Miracolele pot fi mici intamplari in viata voastra de zi cu zi, care sa va faca sa va simtiti bine sau sa va faca sa radeti sau chiar sa plangeti de bucurie.

Puterea de A Cere

Ingerii si acest fapt include ingerii vostri sau ai altora, nu pot face nimic, daca nu le cerem! Daca aveti nevoie de ajutor, doar cereti! De aceea Dumnezeu isi trimite ingerii ca sa fie cu voi pe viata. Ingerii vostri doar asteapta sa li se ceara ajutorul. Nu va ingrijorati ca cereti prea mult. Nu exista sensul timpului liniar in taramul spiritual. Ati condus vreodata intr-o directie si dintr-o data ati avut o un imbold rapid de a intoarce, desi nu ati planificat asta, ca apoi sa aflati ca era un trafic dificil, pe care l-ati ocolit ascultand de acel imbold si acea intoarcere din drum? Au fost ingerii vostri care v-au ajutat. Nu uitati sa le multumiti, cand observati legatura!

Lucrand cu Ingerii Pazitori ai Altor Persoane

Voi puteti cere ajutor Ingerilor Pazitori ai altora. Daca cineva, sa spunem seful vostru sau un coleg va face viata dificila, fata de ce credeti voi ca e corect, cereti Ingerilor lor Pazitori sa fie mai draguti cu voi sau sa va lase in pace. Daca aveti probleme cu un iubit, prezentati cazul vostru Ingerului lui Pazitor si cereti-i ajutor, pentru a aduce pacea in acea situatie. Ingerii Pazitori ai celorlalti sunt dornici sa va ajute, cat timp cerintele voastre sunt pozitive si nu il ranesc pe cel pe care ei trebuie sa-l protejeze. Daca este vorba despre o situatie importanta, scrieti-i o scrisoare Ingerului Pazitor al acelei persoane, cerandu-i

ajutor. Pare bizar, insa functioneaza!

Desigur, trebuie sa adaug ca acest lucru nu functioneaza intotdeauna! Este necesar sa fie pentru binele cel mai inalt al celor p care ingerii ii protejeaza!

Meditatie pentru A Va Intalni cu Ingerii vostri Pazitori

Inainte de a incerca aceasta meditatie, este folositor sa fiti familiari cu chakrele si sa va asigurati ca ele sunt purificate si echilibrate. Mergeti la pagina de web despre Chakras pentru mai multe informatii. www.shininglite.com . Aici se afla meditatie pentru echilibrarea si purificarea chakrelor

Urmatoarea rugaciune trebuie sa fie rostita, mental sau cu voce tare, inainte de a realiza contactul cu Ingerii vostri. Voi puteti sa o schimbati, incat sa fie ceva prin care sa va simtiti confortabili, atunci cand o spuneti.

Dumnezeule/Dumnezeita, Duhule Sfant, Iisuse, Arhanghele Mihail si ingeri,

(si/sau Quan Yin, Fecioara Maria, Mohamed, Moise, St. Germain, Tatal Vant, Mama Pamant, Zeite specifice Sfinti sau Maestri. Introduceti preferinta voastra pentru o entitate devotionala)

Cer protectia si ajutorul vostru, ca sa imi fie oferite informatii detaliate de la Ingerii mei Pazitori, care ma vor ajuta sa-mi ating scopul cel mai inalt si bucuria! Va rog, protejati-ma de frica si de toata negativitatea si permiteti ca ceea ce intentionez sa provina ca dintr-un canal pur de lumina!

Va multumesc mult pentru iubirea si ajutorul vostru!

Amin.

Asezati-va intr-un loc linistit, unde nu veti fi deranjati! Plasati ambele picioare pe pamant si incepeti sa va pregatiti mental pentru meditatie! Incepeti prin a va impamanta si a va centra! Inchideti ochii si imaginati-va radacini ce cresc din talpile voastre, in Mama Pamant. Apoi, urmati acest exercitiu simplu de respiratie, pentru a va relaxa corpul vostru fizic: inspirati pe nas, mentineti timp de sapte secunde si expirati foarte lent pe gura! Respirati astfel de trei ori, apoi continuati sa respirati inconstient, in acest mod, pe durata meditatie! Spuneti-i sinelui ego (sinele inferior) sa ramana deoparte. Mental spuneti-i ca este linistit acum si sa stie ca asa este!

Cereti Duhului Sfant sa va inconjoare intr-o aureola de lumina alba protectoare! Duhul Sfant va raspune imediat si radiaza spre voi o raza de lumina alba protectoare!

Acum, imaginati-va pe voi intr-un loc minunat, poate fi o padure, o pajiste, o plaja, oriunde va veti simti confortabil! Gasiti un spatiu in acest loc minunat, in care sa va odihniti si sa va relaxati!

Acum, cu ochii mintii voastre, priviti in jur si observati un drum! Este un drum minunat, plin de iubire! Acesta este foarte lung, pare sa se continuie la nesfarsit – nu puteti observa sfarsitul lui. Concentrati-va atentia pe acest drum!

Mental, cereti sa vina Ingerul vostru Pazitor! Exprimati-va interesul, incantarea, asteptand sa va intalniti cu el/ea! Observati un balon radiant in departare!

Acesta poate fi alb sau colorat. Observati culoarea pe care o vedeti! Observati cum se apropie incet, mai mult si mai mult, devenind constienti ca lumina devine mai mare, atunci cand ajunge mai aproape de voi!

Ingerii vostri pot decide sa apara inaintea voastra in alta forma. Doar permiteti sa se intample! Observati cum arata lumina, cand ajunge mai aproape!

Acum, Ingerul vostru se afla inaintea voastra. Pot fi mai multi de unul, alti ingeri ai vostri, ca ghizi, rude si animale, ce pot dori sa se conecteze cu voi.

Salutati-l pe Ingerul vostru! Voi puteti avea impresii, emotii si senzatii de furnicatura/vibratie. Nu este neobisnuit ca Ingerul vostru sa va vorbeasca prin propria voastra voce, asa ca nu desconsiderati propria voastra voce interioara, ca fiind imaginatia voastra! Sentimente de iubire, de incurajare si senzatia de caldura, sunt cei mai obisnuiti markeri ai contactelor angelice. Multumiti Ingerului vostru pentru toate momentele in care v-au ajutat, v-au oferit confort si v-au protejat!

Mental, invitati interventia, indrumarea si ajutorul Ingerilor vostri in viata voastra, din acest moment inainte!

Cereti Ingerului vostru numele prin care sa fie chemat! Adevaratele nume ale Ingerilor sunt de nepronuntat de catre noi. Totusi ei va vor oferi un nume sau va vor lasa pe voi sa ii alegeti unul. Daca nu veti obtine nici un nume imediat, nu va ingrijorati! Puteti obtine o culoare, o nota muzicala – fiecare contact este diferit! Doar aflati ca orice percepeti este potrivita pentru voi!

Cereti Ingerului vostru sa va comunice vreun mesaj pentru voi! Absorbiti orice comunicare, cum ar fi un gand, o viziune, o cunoastere si sentimente, iubire si emotii!

Intrebati-l orice, o singura intrebare o data! Notati raspunsul! Sa nu aveti dubii privind informatiile si emotiile care v-au fost oferite, doar permiteti Ingerului vostru sa comunice cu voi, in modul lui propriu!

Acum, spuneti aceasta rugaciune catre Ingerul vostru Pazitor:

Inger al lui Dumnezeu, dragul meu Pazitor,

Pe care iubirea lui Dumnzeu mi te-a incredintat,

Ca in fiecare zi sa fii alaturi de mine,

Sa ma luminezi si sa ma indrumi,

Sa ma conduci si sa ma pazesti,

Iti multumesc!

Acum, cereti Creatorului sa va binecuvanteze pe voi si pe Ingerul vostru! Observati-va pe amandoi inundati de Lumina si Iubirea Divinitatii!

Multumiti Ingerului vostru pentru intalnirea voastra din aceasta meditatie! Lasati-l pe Ingerul vostru sa inteleaga ca voi priviti inainte, pentru a-l contacta din nou, in curand!

Aflati ca ei se afla mereu alaturi de voi!

Concentrati-va pe impamantarea si centrarea voastra, imaginandu-va radacini din picioare in Mama Pamant!

Faceti o pauza si deschideti ochii!

Ati primit vreun nume? Daca nu, nu va ingrijorati, uneori doar simtirea energiei ingerului vostru este suficienta pentru inceput.

Numele Ingerilor

Ca si oamenii, fiecare inger (sau entitate creata de Dumnezeu) are propria sa energie, unica si un scop unic. Dumnezeu vi i-a desemnat pe iubitii vostri ingeri, protectori, mesageri, pentru scopuri specifice in viata si din motive potrivite. Aflati ca adevaratele nume ale ingerilor si spiritelor sunt in mod obisnuit neinteligibile si pot fi un ton de un nivel inalt sau o vibratie, pe care omul nu o poate discerne, folosind simturile sale curente. Cuvinte, asa cum le cunoastem noi pe Pamant nu exista in multe dintre taramuri, caci informatie este transmisa telepatic, fara necesitatea de a fi procesata de om. Numele ingerilor, in special al celor care se termina in "el" au fost oferite acestor fiinte de catre oameni. Numele rezoneaza cu esenta ingerului sau maestrului ascensionat. Numele ingerilor terminate in "el" au origine iudaica, caci acel grup antic de oameni le-au desemnat si acei ingeri inca apar astfel si astazi. Acelasi lucru si cu zeitatile. Numele ingerilor vostri, ale zanelor si ghizilor date voua sau o atitudine psihica au o semnificatie speciala pentru voi, chiar daca in taramurile spirituale, numele lor sunt de neinteles pentru exsitenta noastra 3D.

Fiecare nume are o insemnatate specifica si poate reprezenta simboluri, ingeri, sfinti, avatari, genii, etc. Daca vi s-a dat numele de Tereza sau Brigid, cautati intr-o carte de nume pentru bebelusi, pentru semnificatie. Sansele sunt, ca ele sa contina un mesaj special pentru voi. Poate veti citi despre Sf. Tereza si veti afla ca munca pe care ea a realizat-o pe Pamant, a avut o semnificatie speciala pentru voi si talentele ei se potrivesc cu ale voastre – faptul ca voi primiti intotdeauna trandafiri rosii, ar trebuie sa fie o marturie, prin care ea incearca sa va atraga atentia. Sau numele Zeitei Brigid (cunoscuta si ca Sf. Brigit) reprezinta ceva foarte profund in voi. Numele ei insemna tarie, gandindu-va la circumstantele trecute din viata voastra, ati avut voi, adesea, nevoie de tarie, oferita de aceasta divinitate puternica? St. Brigit este patroana Irlandei si Brigit a fost si Zeita focului si poeziei. Observati ca atunci cand priviti mai profund numele si semnificatia ghizilor si ingerilor, acestea pot aduce claritate in scopul vietii voastre?

Un lucru la care as dori sa ma refer, il constituie numele primite pentru ingerii si ghizii vostri. Cel mai surprinzator lucru (si trebuie sa admit, cel mai dezamagitor) pe care l-am aflat in prezentarea ingerilor, este ca oamenii, uneori, nu inteleg numele oferite de ghizii si ingerii lor. Multi oamenii sunt dezamagiti daca ei nu inteleg ceea ce considera un nume fascinat, cum ar fi Steaua de Dimineata, Lupul Cantator sau doar doresc un inger familiar ca Arhanghelul Mihail sau o zeita ca Cerridwen pentru Ingerii lor Pazitori In timp ce exista zeitati care sunt foarte mult implicate in indrumarea umana si adesea, ei vin prin lecturi, exista fara exagerare miliarde de ingeri si ghizi spirituali. Multi dintre ei nu sunt mentionati in nici o carte scrisa pe Pamant. Multi sunt unici, doar pentru voi.

Multi oamenii au Arhangheli cu ei, deoarece acesti ingeri speciali au puterea de a interveni in fiecare incarnare de pe pamant, simultan! Cassiel insoteste adesea oamenii care lucreaza direct cu blocajele si desfacerea tiparelor nesanatoase din viata lor. Este un inger foarte puternic al singuratatii si al supararii si este usor sa te conectezi cu el.

Sa comparam auzirea numelui ingerului vostru cu invatarea totem-ului vostru animal. Nu toti au lupul, ursul sau vulturul ca totem. Unii au ca totem animale mai putin fascinante, insa la fel de puternice, ca furnica, curcanul sau soarecele. Daca voi sau prietenii vostri ati merge la o persoana psihica (avand calitati psihice) si singurele nume oferite ar fi de ingeri cunoscuti, iar ca totem doar animale cunoscute, nu ati fi sceptici? Ar trebui, caci persoana psihica, poate nu ar dori sa minta, insa dupa ani de observare a fetelor dezamagite, ea doar doreste sa le faca pe plac clientilor si le spuna ce ar dori sa auda.

Daca scopul vostru pamantean include un impact asupra multor oameni, probabil ca aveti un Inger Pazitor din ierarhiile de cel mai inalt nivel. Acest fapt nu ii face superiori fata de alti ingeri, doar ca originea lor este de o vibratie mai inalta si ei sunt mai aproape de Lumina lui Dumnezeu. Am gasit ingeri de cel mai inalt nivel si eoni, care pot avea, cu adevarat, nume lungi, stranii si difcil de pronuntat. Majoritatea spiritelor pazitoare din

taramul angelic au nume care se termina in "el" sau "ah".

Cand aveti de-a face cu spirite de foarte inalta vibratie, poate sa va ia ceva timp pentru a obtine numele corect si scrierea pe litere poate fi neclara (puteti obtine doua feluri de scrieri intr-o lectura). Puteti cauta numele ingerului vostru pe internet cautand pe www.google.com si in unele dictionare Ingeri de la A la Z de Mattew Bunsen si Dictionarul Ingerilor de Gustav Davidson. Tineti minte ca exista miliarde de ingeri si al vostru poate sa nu fie mentionat!

Daca gasiti ca este greu de pronuntat numele, scurtati-l! Aveti incredere ca nu are importanta! Scurtarea numelor la cateva litere, va va aduce mai aproape de Ingerul vostru Pazitor.

Ingerii si ghizii care sunt cu voi va iubesc, va indruma si va protejeaza neconditionat, va sunt destinati pentru un motiv special, neavand ego, nu se simt raniti daca doriti sa le schimbati numele! Nu are importanta, cu adevarat, cum ii numiti, atat timp cat ii chemati adesea! Daca doriti permiteti-le sa afle ca i-ati recunoscut dupa numele pe care ei l-au oferit prin lectura, insa doriti sa-i numiti altfel! Doar permiteti-le sa stie numele prin care ii veti chema de acum inainte! Credeti-ma, ei vor raspunde la chemarea numelui pe care l-ati dat voi!

Zece lectii invatate de la ingeri

de Doreen Virtue, Ph.D., 1998

Cu cat vorbesc cu ingerii mei mai des, cu atat invat mai mult. Iata zece lectii pe care acestia m-au invatat si prin care mi-au schimbat viata.

1. Traieste in integritate. Ingerii mi-au spus: „Petrece-ti timpul facand activitati care se potrivesc cu cele mai inalte intentii ale tale. Renunta la lucrurile pe care intuitia ta te indeamna sa renunti. Acele lucruri fie se vor vindeca, astfel incat sa te bucuri de ele ori altfel, activitatea va pica de la sine."

Ingerii m-au indemnat sa-mi ascult inima. M-au asigurat ca voi fi in

siguranta daca refuz munca care nu se potriveste adevaratelor mele intentii. Am descoperit rapid ca ingerii aveau dreptate!

2. Nu exista decat ACUM. „Esti complet si intreg acum. Nu-ti arunca ochii asupra a ceea ce-ti poate aduce ziua de maine – asta ar implica ca esti imperfect sau iti lipseste ceva acum, si ca vei fi complet atunci cand ceva exterior apare in viata ta intr-un viitor."

Cand ingerii mi-au spus acestea, am realizat ca eu traiam pentru viitor. Ma concentram pe ceea ce ziua de maine mi-ar fi putea aduce, si nu pe binecuvantarile din prezent. Acum fac o „lista de recunostinta" mentala in fiecare seara.

3. Tot conflictul este in interiorul mintii tale. „Orice conflict pe care il vezi sau il experimentezi in lumea exterioara este o proiectie a egoului tau. In realitate, lumea este in pace si tu iti proiectezi frica de pace asupra lumii. Tu nu vrei sa-ti rezolvi conflictul interior, dar vrei sa-l indepartezi de tine. Asa ca-l proiectezi asupra altor oameni si crezi ca „ei" sunt cei care iti cauzeaza disconfortul. Alti oameni sunt neutri, tablite goale pe care tu le colorezi cu propriile semnificatii si definitii. Apoi, reactionezi de parca aceste culori si definitii ar fi reale. Alti oameni, in schimb, te trateaza in felul in care te astepti, intr-o profetie de auto-indeplinire."

In timp ce ingerii imi explicau acestea, am realizat cat de des i-am permis fricii sa-mi creeze momente dureroase. Dar intotdeauna am avut puterea de a alege gandurile si sentimentele pe care eu le-am atribuit

situatiilor.

4. Purifica-ti dieta. „Toata hrana are vibratie si tu vrei sa vibrezi la fel de inalt si de fin cu frecventa la care rezonezi. Hraneste-te cu fructe si legume proaspete, nuci si cereale integrale, deoarece au cele mai inalte frecvente vibrationale. Evita carnea, produsele lactate, alcoolul, zaharul, ciocolata si cofeina, care au cele mai scazute vibratii. Si aminteste-ti ca esenta tuturor alimentelor pe care le mananci te afecteaza mult timp dupa ce mancarea se digera."

In momentul in care ingerii mi-au spus de lectia a patra, dieta mea era deja destul de sanatoasa. Renuntasem la carne rosie si alba si la alcool. Totusi, mai era loc de imbunatatiri, asa ca am urmat sfaturile ingerului meu pazitor si am adoptat o abordare alimentara Vegan. Imbunatatirea aspectului si energiei a fost radicala si imediata! In loc sa simt ca-mi lipseste ceva, alegerea unei alimentatii mai sanatoase era usoara si naturala.

5. Nu da pentru a primi. „Renunta la a mai planifica rezultatele pe care le astepti ca urmare a ceea ce daruiesti. Vei primi rezultate pentru ca ai daruit; aceasta este o lege universala. Dar nu depinde de tine felul in care cauza si efectul vor circula. In plus, daca vei astepta ceva in schimb, n-ai oferit in realitate nimic. In schimb, retii darul in constiinta ta, asteptand sa primesti ceva inainte ca tu sa-l eliberezi complet."

Inca o data, m-am simtit jenata in timp ce ingerii vedeau in

strafundurile sufletului meu. Stiau ca sunt o persoana generoasa. Totusi, trebuia sa recunosc ca daruiam uneori cu dorinta de a primi ceva in schimb. Cu o incredere totala in ingerii mei, am decis sa renunt la toate legaturile atasate de darurile mele pentru ceilalti. Aproape imediat, am inceput sa primesc recompense surprinzatoare, cum ar fi noi propuneri de afaceri si experiente minunate cu prietenii.

6. Petrece timp de unul singur in natura. „Sunetele si mirosurile naturii sunt invizibile, asa ca iti poarta mintea spre taramul invizibil al spiritului, unde lucrurile vibreaza mai inalt si mai rapid decat materia. Exista proprietati vindecatoare in natura. De asemenea, exista ingeri ai naturii foarte reali. Le poti cere acestor ingeri ai naturii sa te vindece. A sta in natura te ajuta sa te adaptezi ritmului natural al pamantului si asa cum sincronizarea si ciclurile fac parte din tot, tu te vei sincroniza cu ritmul vietii."

La indemnul ingerilor, m-am indepartat de biroul meu si am inceput sa-mi petrec orele pranzului afara. Aerul proaspat, razele de soare si parfumul florilor m-au ajutat sa patrund la niveluri mai profunde. Stau afara si ii rog pe ingerii naturii sa ma inconjoare.

7. Detaseaza-te de materie. „Atunci cand esti atasat de materie in gand, ramai atasat de produsele mintii egoului si astfel ramai atasat de ego. Nu exista cale de a scapa de aceasta lege."

Ingerii mei mi-au clarificat ca nu exista nimic rau in lucrurile materiale. Materia e neutra, conform cu ingerii. Ei de asemenea

realizeaza ca oamenii au nevoi materiale, cum ar fi mancarea, imbracamintea si adapostul. Dar cand idolatrizam aceste lucruri materiale – cum ar fi gandirea continua la bani si posesiuni – ne concentram asupra naturii noastre inferioare si nu asupra sinelui nostru superior.

8. Nu judeca. „Ii judeci pe altii ca o metoda de a te apara pe tine insuti, pentru a-i tine departe de tine, astfel incat sa nu te apropii de ei si sa te ranesti. Dar ti-am spus ca nu e nevoie sa te gandesti la siguranta ta. Tu esti in siguranta, iar un tipar de gandire de ingrijorare covarsitor in ceea ce priveste securitatea ta, poate aduce exact ceea ce te temi in viata ta."

Ingerii au explicat ca atragem spre noi lucrurile la care ne gandim. Daca ma gandesc in mod obsesiv la pericolul fizic si emotional, creez un climat in care cele mai teribile temeri se adeveresc. Prin exercitiu, am inceput sa observ momentele in care ii judecam pe ceilalti oameni. Am inceput sa-mi eliberez temerile catre ingeri si am descoperit ca obiceiul de a judeca a disparut treptat.

9. Traiesti acolo unde ti-e focalizata constiinta. „Daca ai un gand neiubitor sau lipsit de iubire – competitie, invidie, grija – simti durere. Tu ESTI constiinta ta si simti efectele locului in care iti este focalizata constiinta. Tu nu-ti doresti durere. Asa ca, alege sa dai luminii toate gandurile tale neiubitoare."

La inceput, aceasta lectie a fost dureroasa. Intotdeauna am crezut ca

circumstantele din exterior imi influentau fericirea. Si totusi, ingerii insistau ca lucrurile stau invers si ca gandurile mele erau cele care colorau lumea. Ei mi-au spus ca fericirea mea nu era legata de ceea ce aveam, ci de ceea ce gandeam.

10. Slaveste-l pe Dumnezeu in toate. „Nu cauta slava pentru tine insuti. In esenta, totusi, atunci cand il slavesti pe Dumnezeu, tu slavesti acea parte din tine care este una cu Dumnezeu. Prin slavirea Sa, stai departe de starea ta de ego si te centrezi pe constiinta sinelui tau superior."

Initial, lectia mea m-a umilit. Dar inainte de a aluneca in sentimente de rusine, ingerii mei mi-au oferit un sprijin, amintindu-mi ca – deoarece sinele meu adevarat este una cu Dumnezeu – imi laudam adevaratul „eu" de fiecare data cand il slaveam pe Dumnezeu.

Cele zece lectii sunt acum parti permanente ale vietii mele. Atunci cand clientii mei imi fac complimente in privinta claritatii indrumarii Divine pe care o primesc in timpul sedintelor noastre, le spun: „Va multumesc, insa tot meritul le apartine lui Dumnezeu si ingerilor. Ei m-au invatat cum sa primesc indrumarea Divina. Meritul meu este ca urmez aceasta indrumare, deoarece – multumita lor – sunt acum un foarte bun ascultator."